

Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching

zur Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele

von Dr. Hans Savelsberg

Was ist Coaching?

Coaching, aus dem englischen Sprachraum stammend, bedeutet wörtlich übersetzt „betreuen oder trainieren“ und ist die Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen, Teams oder Unternehmen mit dem Ziel, vorhandenes Potential zu entwickeln und voll zur Geltung zu bringen.

Die Arbeitsweise ist lösungs- und zukunftsorientiert und nicht auf die Verarbeitung und Reflexion von Problemen aus der Vergangenheit bezogen.

Personal-Coaching unterstützt konkretes Tun im Hinblick auf ein erwünschtes Ziel und will bestehende Fähigkeiten verbessern, Kompetenzen steigern und das Handeln im Hier und Jetzt zielorientiert mit unterschiedlichen methodischen Ansätzen verbessern.

Business-Coaching will Unternehmen und Verwaltungen helfen, ihre persönlichen und unternehmerischen Ziele zu erreichen und damit mittel- und langfristige Erfolge zu sichern.

Im Vordergrund aller Coaching-Verfahren steht aber der Erkenntnisprozess für den Coachee, seine individuelle Weiterentwicklung und die Stärkung seiner Gesamtpersönlichkeit.

Coaching-Formen

Zunächst schicken Sie mir eine E-Mail und vereinbaren einen telefonischen Termin. Nehmen Sie sich bitte dazu etwas Zeit (ca. 30 Minuten), so dass wir stressfrei das Gespräch führen können.

Bei diesem ersten -kostenlosen- Kontakt über das Telefon wird ausgelotet, ob Coach und Coachee zusammenpassen, ob die „Chemie stimmt“. Im Gespräch werden bestehende Fragen geklärt und die Basis geschaffen für ein weiteres Coaching. Ob es dabei zu einem Telefon-Coaching oder zu einem Präsenz-Coaching kommt, entscheiden Sie, ebenso die Dauer des Coaching.

Telefon-Coaching

Wenn Sie von weiter entfernt anreisen müssten oder ein sehr zeitnahe Problem lösen müssen, biete ich Ihnen das Telefon-Coaching an. Dies ist zwar mit dem Präsenz-Coaching nicht vergleichbar, es fehlt die persönliche Ebene, ermöglicht es Ihnen aber trotzdem anschließend mit positiver Energie und zielführend an die für Sie wichtigen Fragestellungen heranzugehen. Wenn Sie im Ausland aufhältig sind, können wir gerne über *Skype* sprechen.

Eine Auswahl an möglichen Themen finden Sie nachfolgend:

- Stressmanagement als Burnoutprophylaxe
- Führungsthematiken – Probleme im Umgang mit Mitarbeitern und Führungskräften
- Führungsstil und Führungssysteme – was passt zu mir?
- Zielfindung im Spannungsbogen zwischen Strategischem und Visionärem Denken
- Selbstmanagement
- Beziehungsthemen
- ...

Präsenz-Coaching

Der erste, persönliche Termin wird im Bereich der EUREGIO Maas-Rhein stattfinden und ca. 3-4 Stunden dauern, je nachdem wie weit Ihr Anliegen geht.

Bei diesem Treffen wird eine Bestandsaufnahme Ihres Anliegens vorgenommen, das Thema dezidiert erfasst sowie eine Analyse vorgenommen, was an Potential vorhanden ist und welche Ziele mit welchen Umsetzungsstrategien und Maßnahmen angegangen werden können.

Die Individualität dieses Vorgehens zeigt Ihnen, dass wir zusammen mit Ihnen einen sinnvollen und persönlichen Weg erarbeiten, der es Ihnen ermöglichen soll, mit konkreten Handlungsoptionen Ihren Alltag besser zu gestalten.

Sollten Sie darüber hinaus weitere Termine für wichtig erachten, würden diese im Abstand von ca. 2 Wochen, jeweils für etwa 2 Stunden abgestimmt. In der Zwischenzeit würden Sie mit gezielten Übungen in Ihrem Verhalten gestärkt. Eine darüber hinaus gehende telefonische Beglei-

tung oder einen Austausch per E-Mail ergänzt dieses Präsenz-Coaching und unterstützt Sie kontinuierlich in Ihrem Anliegen.

Executive-Coaching für Führungskräfte

Das Angebot zum Executive-Coaching ist ein sehr individuelles Entwicklungsangebot für Führungskräfte. In regelmäßigen Treffen werden die Entwicklungspotenziale der Führungskraft durch die Vermittlung von weiteren Kenntnissen und Fähigkeiten, durch neue Methoden und Feedback erweitert und gestärkt.

Sie werden von mir persönlich zu Treffen begleitet und erhalten anschließend eine dezidierte Rückmeldung zu den umgesetzten Trainingsbereichen. Insofern trete ich als Trainer und als Berater auf, wobei sich die Trainingsbereiche aus den Inhalten unserer Führungskräfte-Seminare ergeben.

Wer verantwortlich ist für Top-Leistungen in seinem beruflichen Umfeld und damit als Vorbild ebenfalls Top-Leistung erbringt, muss auch die Fähigkeiten haben, Unternehmens- und Führungskulturen zu entwickeln und damit die Individualität seiner Mitarbeiter zu fördern und in das Unternehmen zu integrieren.

Insofern ergeben sich für das Executive-Coaching verschiedene methodische Ansätze und individuelle Umsetzungsoptionen. Exemplarisch zeige ich Ihnen gerne einmal ein mögliches Executive-Coaching auf:

- Vorabtelefonat zur Klärung von Rahmenbedingungen und ersten Zielen
- Kennenlernen Ihrer Arbeitsumgebung und Begleitung zu Ihren Meetings
- Reflexion des Erlebten und intensiver Input von Neuerungen zur Entwicklung der kommunikativen und persönlichen Kompetenzen
- als Gegenpart dazu Treffen außerhalb des Büroalltages
- bzw. als dritte Variante die persönliche Absprache des Coaching-Prozesses

Alle im Coaching-Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden absolut vertraulich behandelt und unterliegen gegenüber Dritten der Schweigepflicht.

Honorar für das Coaching

Privat-Klienten

Gerne möchte ich vielen Menschen helfen, aber auch von meiner Arbeit leben können und habe deshalb meinen Honorarsatz den Lebensbedingungen meiner zukünftigen Coachee angepasst.

Wenn Sie als Privatperson gecoacht werden möchten, richtet sich der Honorarsatz pro Zeitstunde nach Ihrem Bruttoeinkommen:

- bis € 50.000 € 60,-
- bis € 100.000 € 120,-
- über € 100.000 € 180,-

Telefoncoaching

Für das Telefoncoaching wird pro angefangene Viertelstunde ein Viertel des vereinbarten Stundensatzes berechnet.

Präsenzcoaching

Das kostenlose Vorgespräch ist bereits der erste Einstieg in den Coaching-Prozess. Für die weiteren vereinbarten Termine berechne ich dann den festgestellten Stunden- oder Tagessatz.

Business-Klienten

Wenn Sie als Führungskraft (z.B. als Personaler, Abteilungsleiter, Geschäftsführer etc.) an einem individuellen Angebot interessiert sind, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf und Sie erhalten ein interessantes Angebot umgehend zugeschickt.